

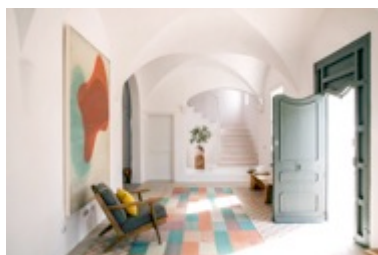


EXPERIENCIA de NUTRICIÓN PROFUNDA por **VERÓNICA BLUME**
* Me Escucho - Me Respeto - Me Nutro *
MENORCA – Del 10 al 12 de Mayo de 2019
*Yoga**Mindfulness**Nutrición Natural Detox*

La próxima experiencia de bienestar integral diseñada por **Treasure Hunters Spain** será guiada por la yogui **VERÓNICA BLUME** y sucederá del **10 al 12 de Mayo** en una excepcional casa de campo al sur de la isla de **Menorca**, en la mejor época del año. La propiedad cuenta con una mansión de 1.100 m2 y 60 Hectáreas de terreno, piscina, jardín a la francesa, huerto... Refleja tanto la tradición como la elegancia del mundo mediterráneo, y permitirá a las participantes vivir el privilegio del silencio, la intimidad, de la belleza y el lujo discreto que tanto gusta a nuestra organización.

Menorca es reserva natural de la biosfera desde 1998, un microcosmos con unas condiciones medioambientales excepcionales en el mundo, con un patrimonio cultural de gran valor y desarrollo sostenible y armónico. Estar en Menorca supone disfrutar de cielos de un intenso azul, aguas cristalinas y una energía maravillosa. Un sueño de lujo orgánico a disposición de un grupo reducido de mujeres.

El objetivo del retreat, durante los 3 días - 2 noches, es ofrecer una oportunidad de pararte y de respirar. De desconectar y salir de tu vida habitual para reconectar con tu yo más esencial y auténtico. Sentirte y sentir los ritmos de naturaleza mágica que nos rodea, de disfrutar y compartir las sesiones de yoga y la meditación al amanecer y al atardecer, momentos de silencio, de deliciosos paseos, de alimentarte y aprender a hacerlo de forma consciente y saludable; en definitiva, el retiro se dirige a cualquier mujer, de cualquier nivel de práctica, que quiera celebrar la vida, de sentir tu corazón y aprender a escuchar a tu cuerpo y a tu mente y NUTRIRLOS de una manera integral y profunda.



El programa ha sido creado en exclusiva por la reconocida yogui **VERÓNICA BLUME** especialmente para el lugar y el momento, y será guiado personalmente por ella. Yogui y directora de The Garage, el centro de Yoga que abrió en Barcelona en 2015 con la intención de compartir lo que había transformado su vida por completo.

"El Yoga entró en mi vida durante el embarazo de mi hijo, viviendo en Ibiza. Después de 10 años en el mundo de la moda, el embarazo y esta práctica empezaron a transformar mi relación conmigo misma, y a partir de ahí, mi experiencia con mi entorno.

Empecé practicando Kundalini Yoga, una práctica que adoro y sigo integrando en mis clases. Mi estilo ha ido evolucionando con mi propio proceso y hoy en día es Vinyasa con gran énfasis en la meditación en movimiento, la oportunidad de conciencia y conexión a través de sentir."
Verónica Blume

VERÓNICA es una mujer inspiradora y profundamente generosa, que cree en el concepto de NUTRIR desde la alimentación, la respiración, asana, naturaleza, belleza, conexión... Acompañará a las participantes en LA INTENCIÓN última de nutrir cada célula y a todos los niveles, de aprender a NUTRIRSE física, emocional y mentalmente. Vivenciarlo supondrá un "TESORO", y una herramienta muy valiosa para redefinir conceptos en nuestra gestión de quiénes somos.



Edu García photo



ELEONORA PIPET ha creado el menú, que es una propuesta gastronómica, en exclusiva para este retiro, y elaborará sus deliciosas recetas personalmente cada día en la casa con productos del huerto que nos traerá cada día Xisco, el payés de la propiedad.

Su estilo de cocinar se fundamenta en productos de Menorca y de temporada, preferiblemente ecológicos y sostenibles.

Vive en la isla y, como chef y fundadora de Pipet & Co Café, explora su pasión por la cocina y la filosofía Slow Food creando innumerables momentos de magia en cada experiencia.

"Me pasiona cocinar y servir desde la honestidad y el corazón. Lo considero un acto de AMOR." Eleonora Pipet

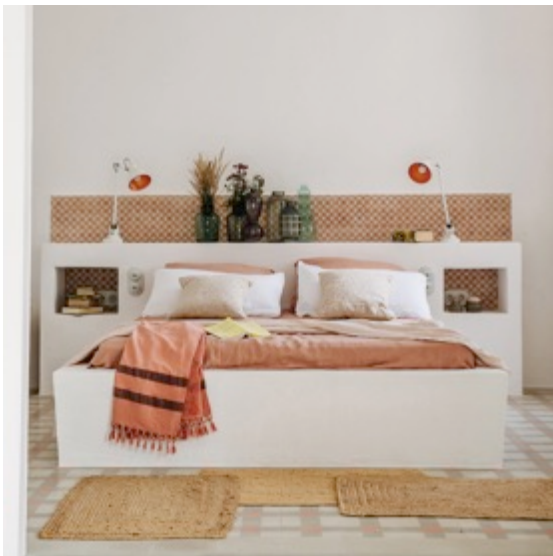
Habiendo viajado extensamente, su sabiduría va más allá de su edad. Su naturaleza pacífica y su felicidad siempre son contagiosas y será un pilar fundamental en el equipo THS durante los días de estancia en Menorca.

Desde nuestra organización nos gusta sentirnos anfitrionas y pensamos que la alimentación natural y consciente es una de los sustentos más importantes para llevar una vida plena y saludable, y desde luego es un aspecto prioritario e imprescindible en las experiencias de bienestar que diseñamos.

El objetivo último es nutrir mente y cuerpo completamente desde todos los lugares posibles. También "desaprender" algunos hábitos no saludables e integrar algunos nuevos que pueden mejorar tu vida considerablemente desde un plan detox.



TREASURE HUNTERS SPAIN
Mindful Experiences at Unique Houses





La experiencia, sólo para un reducido número de mujeres, comenzará **el viernes 10 de Mayo a las 4.30 pm y terminará el domingo 12 de Mayo a las 4 pm.**

Los vuelos podrán comprarse a través de nuestra agencia (servicio personalizado y asistencia 24 h sin coste adicional) o libremente, aunque siempre recomendamos la asesoría gratuita de nuestro personal para que no surja ningún problema referente a incompatibilidades de horarios, adecuación horas de llegada y salida, transfers, etc...

INVERSIÓN: 850 € ("early inscription" 28 de febrero. Posteriormente, y hasta el 20 de marzo, será de 985 €)

Incluye:

- 3 días - 2 noches en hab doble con cama King size con baño. Solicite información si desea habitación doble con uso individual.
- Sesiones de yoga y meditación, y dinámicas grupales diarias, teniendo como guía y sintiendo el acompañamiento de la yogui **VERÓNICA BLUME**.
- Todas las comidas y tentempiés (frutas, snacks, zumos, infusiones...) - con delicioso y saludable menú de nutrición orgánica, respetuosa y vegetal, diseñado "ad hoc" para el programa y la actividad diaria y realizado en la casa diariamente por la chef Eleonora Pipet con productos del huerto de la finca.
- Paseo consciente por caminos de la propiedad.
- Excursión y picnic en la playa.
- Traslados desde el aeropuerto hasta la finca y vuelta.
- No incluye: viaje hasta Menorca y vuelta. Paseos a Caballo. Extras de belleza. Consultar precios y disponibilidad.
- Sí incluye el asesoramiento y soporte de nuestra agencia de viajes, a los participantes que lo deseen, para el diseño del plan de viaje personalizado gratuito con las óptimas combinaciones de vuelos desde cualquier parte del mundo con un servicio Premium.



PROGRAMA

VIERNES

4pm Llegada de participantes. Recogida en Mahón.
Check-in

Bienvenida con algo rico y apetecible por parte de Eleonora Pipet

5pm presentación del equipo

6-7.30pm Práctica de yoga & meditación con Verónica: Taller de meditación y pranayamas : El camino directo hacia ti y la base que sostiene tu práctica

8.30pm Cena preparada por Eleonora y servida en la casa

SÁBADO

6.15am Caminata en silencio y vivenciar el amanecer (opcional)

8.30am Práctica matinal de Yoga con Verónica: Enraizar para crecer. Cómo construir la base para una práctica libre y expansiva y cómo conectar con la base sobre la que tú misma puedes crecer y brillar plenamente

10am Desayuno Brunch al más puro estilo Pipet ;-)

11.30am Paseo consciente por caminos de la finca (Opcional) o tiempo libre

1.30pm Comida preparada en la casa por Eleonora para todas

5.30pm Práctica de tarde con Verónica: Darme permiso para sentir, soltar y crear un espacio nuevo en el que construir. Práctica suave con ejercicios de escritura y meditación.

8.30pm Cena en la casa por Eleonora

*Círculo de Mujeres frente al fuego con Verónica (opcional)



DOMINGO

8.30am Práctica matinal con Verónica : El amor es la respuesta. Vinyasa centrado en aperturas de pecho, invitaciones a probar nuevas perspectivas y trabajo en parejas

10am Desayuno por Eleonora

12pm Caminata y delicioso Picnic Lunch en la playa
Práctica grupal con Verónica. ¡Juguemos!
Círculo de despedida

4pm Preparativos para el check out

5pm Recogida de participantes y traslado al aeropuerto

LOVE



Política de Reservas y Cancelación:

Para la confirmación de tu reserva se requiere:

- 1- El pago de **un depósito mínimo del 50%** sobre el importe total de su reserva **antes del 10 de marzo**. El depósito no será reembolsable en ningún caso. Si lo deseas puedes pagar el 100%. Complimentar y enviarnos firmada la ficha de inscripción por correo electrónico junto al justificante.
- 2- El importe restante de su reserva nos gustaría poder recibirlo **antes del 10 de abril**. Te avisaremos de la llegada de la fecha.

Toda anulación supondrá la no devolución de los importes abonados, aunque nos comprometemos a hacer todo lo posible para ofrecerte una plaza en una experiencia posterior.

Inscripción y Reservas:

hola@treasurehuntersspain.com
+34 609 851 952
@treasurehuntersspain
www.treasurehuntersspain.com

